

Fit novità

SKILLBIKE

LA CYCLETTE AD ALTO TASSO DI DESIGN



SUPER TECNOLOGICA
DOTATA DI UN CAMBIO VERO
E DI UNA CONSOLE LCD A COLORI

È la prima indoor bike dotata di un vero cambio e ad alto livello di design. Una bici in grado di far vivere a ciclisti, triatleti, ma anche semplici appassionati, le emozioni della strada e della pedalata all'aria aperta. L'esclusivo brevetto permette a chi utilizza la Skillbike di simulare le tante dinamiche di salite e pendenze diverse, mantenendo i parametri di potenza scelti. Perfetta per variare routine e allenare velocità, forza, resistenza, mantenendo un riscontro sulla circolarità e simmetria della pedalata. Tutto sempre e perfettamente visibile, in tempo reale, sulla console integrata LCD a colori. È la bike ideale per allenarsi da soli o in gruppo.
Info: Technogym.com.

SPIRIT RIDE

TUTTI PIÙ TONICI A RITMO DI DISCO



Una lezione in musica che detta i tempi (anche) con un supporto video. Ci si diverte e si sente molto meno la fatica. Ma c'è di più. Perché grazie all'uso di una catena ad anelli regolabili che si attacca al manubrio, a lavorare non sono solo gambe e glutei, ma anche la parte superiore del corpo.
Info: virginactive.it.

SUPPORTO VIDEO
LAVORANO GAMBE, GLUTEI
E LA PARTE SUPERIORE DEL CORPO

UNA SPEZIA SPECIALE

L'ANICE STELLATO DIGESTIVO STIMOLANTE



ANTIBIOTICO NATURALE
GRAZIE ALL'ANETOLO È ANCHE
UN OTTIMO ANTINFIAMMATORIO

A forma di stella (con 8 o 12 punte), è la spezia più bella. Da non confondere però con il più comune anice, quello stellato è invece il frutto di un albero originario del Sud-est asiatico, molto utilizzato nella cucina orientale. Sono tante le sue proprietà benefiche: migliora la digestione, agisce come stimolante energetico, dà tono e vigore. È considerato un vero antibiotico naturale e, grazie a uno dei suoi principi attivi, l'anetolo, risulta essere anche un ottimo antinfiammatorio. In virtù del particolare sapore, l'anice stellato viene impiegato nella preparazione di dolci e liquori. Si acquista già essiccato e può essere usato intero nella decorazione dei piatti oppure macinato.

